

## Réinventons votre carrière

Retrouver un emploi

Créer votre entreprise

Construire votre carrière

Évaluer vos compétences

Secouons les évidences



Construisons des traits d'union



Cultivons les potentiels



# David Garland

**Consultant emploi, confiance en soi et projet professionnel**



David possède une expertise de bientôt 15 ans dans l'aide à la transition professionnelle. Il a débuté sa carrière dans les métiers du développement et des réseaux informatiques. Il a travaillé pendant 10 ans dans la restauration, notamment en y développant ses compétences dans la formation, la gestion et les ressources humaines. Après une première expérience réussie dans la direction des ressources humaines d'entreprises, il se consacre à la transmission et à la conduite du changement. Il a rejoint Solerys en 2021, comme consultant sur la prestation dédiée à l'orientation. Il a de plus une connaissance approfondie de la fonction publique et il est administrateur du centre de gestion de Meurthe-et-Moselle.

## Intérêts professionnels

Culture et environnement  
Finance  
Codéveloppement  
Collaborations et partenariats  
(métropole du Grand  
Nancy, CDG54,...)

## Valeurs professionnelles

Humour  
Sens de l'écoute  
Sens du service  
Bienveillance  
Esprit collaboratif

# Karim Derdouri

Consultant en Evolution Professionnelle



Karim DERDOURI est spécialisé dans l'accompagnement des personnes en transition professionnelle. Avec 24 ans d'expérience dans l'insertion professionnelle, il apporte son expertise et sa passion pour les relations humaines et l'intelligence émotionnelle à ses bénéficiaires. Tout au long de son parcours, il a occupé divers postes dans le domaine de l'accompagnement. Toujours en quête d'amélioration, il continue de se former, notamment aux techniques de coaching. Actuellement consultant en reclassement professionnel depuis 2021, Karim accompagne les bénéficiaires dans le cadre du CSP. Sa mission est de guider les personnes vers leur épanouissement personnel et leur réussite professionnelle en mettant l'accent sur la recherche de sens. Sa philosophie se résume par sa citation favorite : *"La chance est bien souvent un hasard qui se provoque"* – Confucius.

## Intérêts professionnels

Bien être au travail  
Développement communautaire  
Partenariats  
Montage de projet  
Travail en réseaux  
Aider les autres

## Valeurs professionnelles

Respect  
Empathie  
Sens du service  
Coopération  
Solidarité

## Romain Perri le Merer

**Consultant en Transition Professionnelle, en Confiance  
en Soi et en Construction de Projet**



Depuis 15 années, Romain accompagne des bénéficiaires dans leur construction de projet professionnel que ce soit dans leur stratégie de recherche d'emploi, dans l'identification du métier qui va leur permettre de s'épanouir ou dans la valorisation de leur profil.

Issu du milieu de la culture, Romain a eu une première vie professionnelle grâce à laquelle il a pu acquérir de nombreux savoir-être, indispensables pour remplir ses missions de conseil que sont l'organisation, l'empathie et la recherche de solutions créatives.

Son implication dans des associations nancéiennes, lui ont permis de développer une bonne connaissance du tissu social et économique local.

Romain a à cœur de proposer des outils et des méthodes qui permettent aux accompagnés de maintenir leur autonomie dans l'avancée de leur projet.

### **Intérêts professionnels**

Se cultiver  
Concevoir des outils andragogiques  
Mobiliser un réseau  
Apprendre, découvrir  
Créer de la synergie

### **Valeurs professionnelles**

Esprit collaboratif  
Ethique de travail  
Adaptabilité  
Loyauté  
Positivité  
Créativité

# Josiane TRIPODI

Consultante en transition professionnelle - Coordinatrice



Josiane est spécialisée dans le domaine de la formation, l'insertion et l'orientation professionnelle depuis plus de 25 ans. Elle a occupé diverses fonctions dans le cadre de ses expériences : conseillère en insertion, animatrice de formation, coordinatrice de formation linguistique et manager. Ses actions d'accompagnement, de conseil et de formation ont été riches d'enseignement et ont ainsi favorisé le développement de ses compétences. Elles ont par ailleurs contribué à développer sa façon d'appréhender les différents publics. Elle maintient une étroite collaboration avec les partenaires et acteurs locaux. Ce qui l'anime c'est la relation à l'autre, la démarche d'aide, d'accompagnement et de conseil.

**Son fil conducteur** : être au service du bénéficiaire pour l'accompagner et tout mettre en œuvre pour l'amener dans une démarche d'autonomisation.

## Intérêts professionnels

Développement personnel  
Interactions sociales  
Bien-être au travail  
Formation linguistique  
Partenariats

## Valeurs professionnelles

Humilité  
Empathie  
Résilience  
Tolérance  
Altruisme

# Carole Legrand

Consultante en transition professionnelle



Carole a débuté sa carrière professionnelle en tant qu'assistante dentaire pendant 19 ans . Elle a ensuite pris un virage professionnel à 180°, décidant de reprendre des études dans le domaine des Ressources Humaines.

Diplôme en poche, elle a occupé différents postes de gestionnaire RH, chargée de recrutement, coordinatrice sur Site en agence de travail temporaire dans diverses domaines d'activité : l'industrie, le nucléaire, la logistique.

Elle a rejoint Solerys en mars 2020 pour se consacrer à l'accompagnement, notamment sur la Valorisation de l'image professionnelle, la confiance en soi et l'évaluation des savoir-être professionnels. Depuis janvier 2024, elle forme aux techniques de recherche d'emploi, en prenant soin d'être à l'écoute et au service du bénéficiaire.

Elle occupe son temps libre en randonnant avec ses chiens et le théâtre.

## Intérêts professionnels

Bien-être au travail  
Esprit coopératif  
Intelligence collective  
Développer des partenariats  
Communication.

## Valeurs professionnelles

Empathie  
Persévérance  
Sens du service  
Qualité relationnelle

# Typhène Cunin

**Consultante en transition professionnelle - Coordinatrice**



Typhène a un parcours atypique, mais riche. Elle a accumulé 12 années d'expérience dans le secteur de la restauration, notamment au poste de responsable de salle. Cette expérience lui a permis de développer des compétences telles que le sens du service, la communication, la gestion du stress, la formation et la gestion d'équipe. Forte d'une reconversion dans les métiers du conseil, elle a aidé les bénéficiaires du RSA et les demandeurs d'asile. Elle a rejoint Solerys en 2021 pour travailler sur les dispositifs de valorisation de son image professionnelle et de coach emploi. Typhène s'investit pleinement dans le domaine de l'insertion et continue de se former et de se projeter grâce à la collaboration avec les équipes Solerys. Passionnée par son métier, elle enrichit ses compétences tous les jours et apprécie les échanges enrichissants avec ses collègues.

## **Intérêts professionnels**

Développement de partenariat  
Faciliter le retour à l'emploi  
Confiance en soi  
Collaboration  
Apprentissage et veille informationnelle

## **Valeurs professionnelles**

Empathie  
Sens du service  
Bienveillance  
Assertivité  
Altruisme



## Consultante en transition professionnelle



Jérôme travaille dans le domaine de l'insertion et de l'orientation professionnelle depuis 2018, il est plus particulièrement spécialisé dans l'élaboration de plans d'action concernant les nouvelles techniques de recherche d'emploi.

Issu d'un parcours de plusieurs années dans les domaines de la logistique et de la vente ou il a notamment obtenu des postes à responsabilités. Il deviendra également un acteur majeur d'une association dans le domaine artistique par le biais de son univers musical et de son activité de musicien, il a pu développer sa communication, son sens de l'écoute et son empathie à l'égard de l'humain.

Acteur, animateur et formateur, il rejoindra les équipes de SOLERYYS en 2020 en tant que consultant et référent de prestation.

### Intérêts professionnels

Capacité à fédérer  
Bien-être au travail  
Développement personnel  
Sens de l'animation

### Valeurs professionnelles

Empathie  
Adaptabilité  
Respect  
Sens du service  
Tolérance

# Sylvie Perron

Consultante



Sylvie a une expérience de presque 20 ans dans les métiers du recrutement et de l'accompagnement, en entreprises, en collectivité locale, à l'Université de Lorraine mais aussi en cabinet de conseils.

Sensible aux enjeux des Softskills, notamment après un séjour de 3 ans à Londres, elle rejoint Solerys en 2018 en tant que consultante sur le dispositif Valoriser son image professionnelle. Passionnée, elle anime toujours aujourd'hui cette prestation en parallèle de " Toutes les clés pour un emploi durable".

## Intérêts professionnels

Développement personnel  
Confiance en soi et savoir-être  
Ouverture d'esprit  
Rencontres et échanges

## Valeurs professionnelles

Ethique  
Satisfaction clients  
Respect des engagements  
Rigueur

# Sonia Richardin

## Responsable de zone



Forte de 20 ans d'expérience en tant que directrice et directrice régionale dans le secteur du commerce de détail, Sonia a acquis une expertise solide en gestion d'équipes, développement des compétences et optimisation des performances. Cette riche expérience l'a naturellement conduite à se réorienter vers le conseil en ressources humaines, spécialisée dans l'animation de formations, Sonia excelle particulièrement dans la valorisation de l'image professionnelle des demandeurs d'emploi. Actuellement Responsable de zone chez Solerys, Sonia met en œuvre un leadership moderne et inspirant, axé sur le développement des richesses humaines. Elle s'attèle à construire des traits d'union, à secouer les évidences et à cultiver les potentiels, contribuant ainsi de manière significative à la croissance et à l'épanouissement de chacun.

### Intérêts professionnels

- Développement personnel
- Interactions sociales
- Bien-être au travail
- Formation linguistique
- Partenariats

### Valeurs professionnelles

- Adaptabilité
- Créativité
- Excellence
- Flexibilité
- Détermination
- Utilité